

مقاومت میکروبی

تعریف :مقاومت میکروبی یعنی باکتری ها، ویروس ها و ... که هر کدام به تنهایی می توانند موجب عفونت و بیماری شوند ، به داروهای موجود پاسخ نمی دهند تصور کنید دچار عفونت شده اید این عفونت مدی تواند یک عفونت شایع مانند عفونت دستگاه ادراری باشد یا یک عفونت جدی تر مانند سل.

حالا تصور کنید که پزشکان به شما بگویند که این عفونت به درمان پاسخ نمی دهد! به این معنی که هیچ داروی موثری در بهبود و درمان این عفونت وجود ندارد. ای عدم پاسخ به درمان، به دنبال مقاومت میکروبی ایجاد شده است .به طور دقیق تر می توان گفت مقاومت میکروبی یعنی باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها و انگل ها که هر کدام به تنهایی می توانند موجب عفونت و بیماری شوند ، به داروهای موجود پاسخ نمی دهند . این مساله از این نظر اهمیت دارد که درمان عفونت های مقاوم می توان دشوار و گاهی غیرممکن باشد و حتی مرگ بیمار را به همراه

داشته باش . جالب است بدانید مقاومت میکروبی به معنای مقاومت بدن ما در برابر آنتی بیوتیک ها یا سایر ضد میکروب ها نیست؛ بلکه مقاومت میکروبی زمانی اتفاق می افتد که میکروب ها دچار تغییراتی می شوند که از آنها در برابر اثرات ضد میکروبی داروها محافظت میکند . همه رده های میکروب ها می توانند مقاومت ایجاد کنند . قارچ ها در برابر ضد قارچ ها، ویروس ها در برابر ضد ویروس ها، انگل ها در برابر ضد انگل ها و باکتری ها در برابر آنتی بیوتیک ها .مقاومت آنتی بیوتیکی زیرمجموعه اصلی مقاومت میکروبی است که به طور خاص برای باکتری هایی که به آنتی بیوتیک ها مقاوم می شوند ، اطلاق می شود.

مقاومت در باکتری ها به طور طبیعی با جهش های ژنتیکی تصادفی، و یا به دنبال ژن های مقاوم به دارو از یک گونه به گونه دیگر اتفاق می افتد . آنتی بیوتیک ها در جمعیت های باکتریایی باعث مرگ باکتری های آسیب پذیر می شوند و به این ترتیب با حذف باکتری های ضعیف تر، باکتری هایی که به هر دلیل به آن آنتی بیوتیک

مقاوم هستند ، به تکثیر خود ادامه می دهند و افزایش می یابند . مقاومت رو به رشد میکروب ها با انتشار پساب های صنایع داروسازی که به طور صحیح تصفیه نشده اند ، به ویژه در کشورهای که داروهای فله ای تولید می شوند ، نیز مرتبط است .با این حال اگرچه مقاومت میکروبی یک فرآیند طبیعی است، اما عمدتاً نتیجه استفاده نادرست و بی رویه از آنتی بیوتیک ها و سایر ضد میکروب ها در انسان و حیوانات است .مقاومت میکروبی به این دلیل به یکی از فوری تری مشکلات بهداشت عمومی در جهان تبدیل شده است که نه تنها سلامت انسان، بلکه صنایع مرتبط با مراقبت های بهداشتی، دامپزشکی و کشاورزی را نیز تحت تأثیر قرار می دهد. شاید برایتان جالب باشد که بدانید میکروب های مقاوم به مرزها احترام نمی گذارند . یعنی می توانند با افراد و مواد غذایی جابجا شده و برای مردم در هر کشور و منطقه ای ایجاد مشکل کنند.

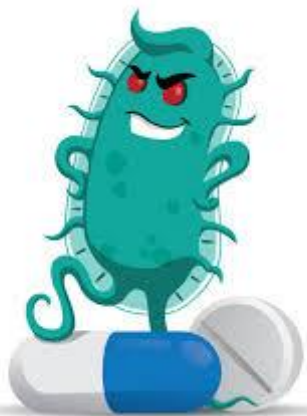
امار ها نشان می ده که در سا ،2019مقاومت میکروبی موجب مرگ 5 میلیون انسان در دنیا



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی کردستان

بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

مقاومت میکروبی



شماره تلفن: 08738236068

وب سایت بیمارستان :

muk.ac.ir/Muk/Hospitals/HosBijar.aspx

واحد آموزش سلامت

سال 1403

نیازی نداریم . به هیچ عنوان سرخود و با توصیه
دوستان و اطرافیان.

اگر در نسخه تجویزی خود آنتی بیوتیک یا داروی
ضد میکروب دیگری داریم، آنها را طبق دستور و
در فواصل زمانی منظم مصرف کنیم تا تمام شوند
. به هیچ عنوان در میانه دوره درمانی یا زمانی که
احساس بهبودی کردید، داروی خود را قطع
نکنیم. اگر پیش از درمان کامل عفونت داروی
خود را قطع کنیم، به احتمال زیاد آن باکتری به
دارو مقاوم خواهد شد . به هیچ عنوان برای درمان
عفونت خود دنبال داروی آنتی بیوتیک قوی تر
نباشیم. درمان عفونت باید با آنتی بیوتیک
مناسب، اختصاصی و موثر صورت بگیرد. هدف
قرار دادن میکروب ها به طور اختصاصی، مؤثر و
دقیق، عوارض جانبی کمتر و احتما مقاومت
میکروبی پایین تری به دنبال دارد . واکس بزنیم
تا در بدن ما ایمنی کافی برای مقابله با میکروب
ها ایجاد شود. واکسیناسیون می توان از ما در
برابر بسیاری از بیماری ها محافظت کند.

شده است که از بین آنها، از هر 5 نفر، یک نفر
کودک زیر 5 سال بوده است . برای درک بهتر این
آمار خوب است بدانید که در سال 2020 مرگ و
میر در اثر بیماری های مرتبط با ایدز، حدودا
700 هزار نفر در دنیا بوده است. این یعنی مرگ
در اثر مقاومت میکروبی حدودا 7 برابر بیشتر از
مرگ در اثر ایدز است . برای کمک به مبارزه با
مقاومت میکروبی و محافظت از خود می توانیم
نکات زیر را مد نظر داشته باشیم : آنتی بیوتیک
مصرف نکنیم؛ مگر اینکه مطمئن باشید به آن نیاز
داریم. تخمین زده می شود که 30 درصد از
میلیون ها نسخه ای که سالانه نوشته می شوند ،
حاوی آنتی بیوتیک های غیرضروری و اشتباه
هستند . همیشه از پزشک خود بخواهیم به ما
توضیح دهد که آیا آنتی بیوتیک ها برای مشکل
کنونی ما کمک کننده است یا خیر. بیماری های
ناشی از ویروس ها مانند سرماخوردگی معمولی،
برونشیت، و بسیاری از عفونت های گوش و
سینوسی نیاز به درمان با آنتی بیوتیک ها ندارند .
به پزشکان برای تجویز آنتی بیوتیک فشار نیاوریم.
به ویژه زمانی که توصیه می کنند به آنتی بیوتیک